

Gメソッド個人セッション No 4 『問題解決ツイト』

革命的な問題解決アプローチを学び、ネガティブな感情から解放されましょう。Gメソッドの秘密兵器「問題解決ツイト」で、あなたの願いを実現する力を手に入れます。

セッション4の目標



感情の変化

このセッションが終わった時に、
どのような感情になっていたいか
を明確にします



コーチの体験共有

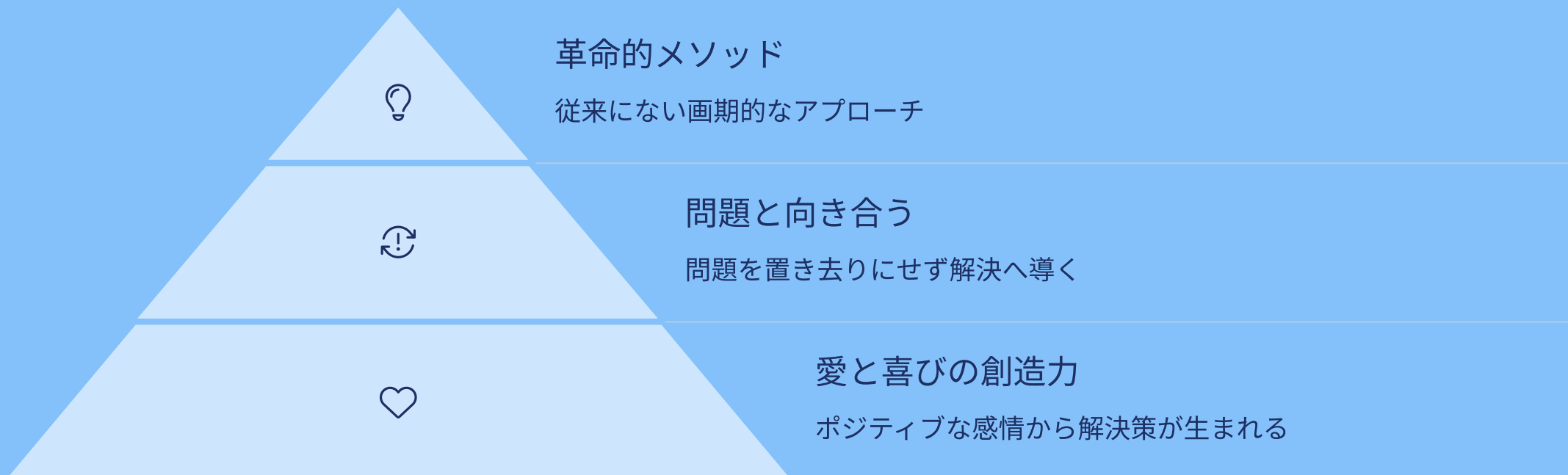
コーチが自身のGメソッド体験や、
クライアントの願い成就に対する
思いを共有します



前回の宿題確認

「今あり感ツイート」と「過去あ
り感ツイート」の実践結果と感想
を聞きます

問題解決ツイートとは



セッションの流れ

体験談の共有

コーチがホームページから選んだ問題解決ツイートの成功事例を共有します。実際の変化を具体的に説明します。

例： <https://g-method.net/view.php?id=176>

講座：
https://www.youtube.com/watch?v=D_bUD9bOnho

ワークの実践

動画を見ながら、実際に問題解決ツイートのワークを行います。ネガティブな感情を書き出し、肯定的な表現に変換します。

ワーク：
https://www.youtube.com/watch?v=fCc14aX_5HE

感想と気づきの共有

ワーク後の感想や気づきを共有し、次のセッションの予定を決めます。

従来のメソッドとの違い

従来のメソッド

- 願いや目標だけに集中する
- 問題は見ない、置いておく
- 成功イメージを潜在意識に刷り込む

Gメソッド

- ネガティブ感情を徹底して書き出す
- 問題をひっくり返して願いを作る
- 未来の感情を今味わう

問題解決の実例：借金の場合

ネガティブ感情を書き出す

借金に付着している全ての嫌な感情を徹底的に表現します



問題をひっくり返す

借金（マイナス）をひっくり返すと豊かな生活（大きなプラス）になります

未来に飛ぶ

豊かになった未来の感情、景色、会話を今味わいます



68秒スピーチ

ひっくり返した願いを投企していきます



問題解決ツイートのワークフロー



ネガティブを書き出す

嫌なこと、ネガティブなことを全て書き出します



肯定的表現に変換

問題を肯定的な表現で言い換えます



7回繰り返す

問題解決ツイートを7回繰り返します

問題解決ツイートの実践ポイント

マイナスをプラスに

単にゼロにするのではなく、大きなプラスを目指しましょう。借金ゼロではなく、豊かな生活をイメージします。

感情を味わう

未来の自分の感情、感謝、感激を今の時点で味わうことが重要です。タイムマシンで未来に行ったつもりで体験しましょう。

継続的な実践

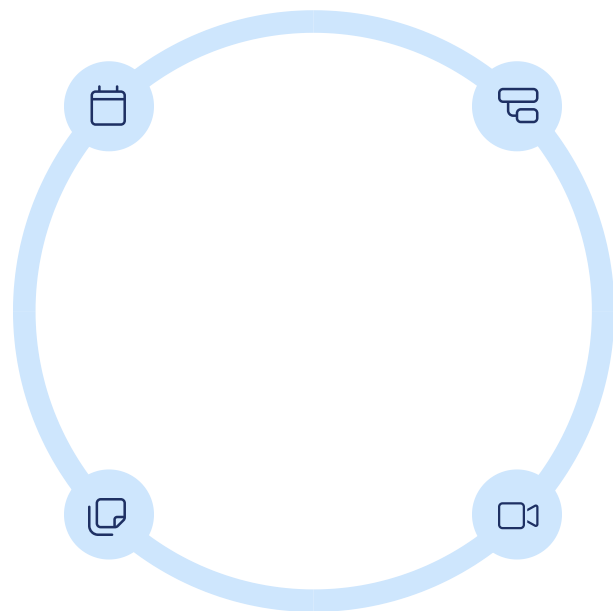
問題解決ツイートを集中的に行うことで、効果が高まります。日常的に取り入れる習慣をつけましょう。



次回セッションと宿題

次回予定
5回目のセッションの日程を決めます

記録
実践した結果と気づきを記録します



宿題
問題解決ツイートを集中的に行います

動画視聴
願いたてツイートの初級動画を見ます
<https://www.youtube.com/watch?v=IUphP3VsWh8>

Gメソッドの秘密兵器を手に入れよう



問題解決ツイートはGメソッドならではの秘密兵器です。ネガティブな感情から解放され、願いを実現する力を手に入れましょう。継続的な実践が、あなたの人生を変える鍵となります。

問題解決ツイートのコツ：<https://ryowa.xyz/mondai/>